

CHAKRA	Körperfunktion	Körperliche Störungen	Seelische Störungen	Zentrale Themen	Edelsteine	Der Bergkristall wirkt harmonisierend auf alle Chakren
7. Kronenchakra	Gehirn Gesamter Körper	Immunschwäche chronische Krankheiten	Depression Verwirrung Realitätsflucht	Spiritualität Selbstverwirklichung Erleuchtung	Amethyst Fluorit Diamant	
6. Stirnchakra	Kleinhirn Augen, Ohren, Nase Gesicht Hormonsystem	Kopfschmerzen Nebenhöhlenentzündung Schnupfen Augen- und Ohrenprobleme	Konzentrationsmangel Ziellosigkeit Lernschwäche Ängstlichkeit	Intuition Phantasie 7. Sinn Weisheit	Lapislazuli Dumortierit Saphir Sodalith	
5. Halschakra	Hals Nacken Kiefer Schulter	Halsentzündung Nackenschmerzen Schilddrüsenprobleme Sprachstörungen	Hemmungen Schüchternheit Mangelnde Ausdrucksfähigkeit Kommunikationsprobleme	Kommunikation Wahrheit Inspiration Synthese	Aquamarin Topas Türkis Chalcedon	
4. Herzchakra	Herz Lunge Kreislaufsystem Arme und Hände	Blutdruckstörungen Herzprobleme Lungenprobleme Kreislaufstörungen	Gefühlskälte Kontaktschwierigkeiten erschwerter Abgrenzung „Mitleiden“ statt „Mitfühlen“	Liebe Mitgefühl Innere Harmonie Toleranz	Smaragd Jade Rosenquarz Chrysopras	
3. Solarplexus	Magen Dünndarm Leber Milz	Magenprobleme Verdauungsstörungen Übergewicht	Innere Überreizung Aggressivität Unsicherheit Schlafstörungen	Willenskraft Persönlichkeit Selbstkontrolle ICH-BIN	Bernstein Goldtopas Tigerauge Pyrit	
2. Sakralchakra	Geschlechtsorgane Blase und Niere Lymphe Haut	Impotenz Prostataprobleme Frauenleiden Nierenprobleme	Süchte sexuelle Unlust schöpferische Kraftlosigkeit	Sexualität Sinnlichkeit Kreativität Fortpflanzung	Karneol Orangencalcit Mondstein	
1. Wurzelchakra	Dickdarm Knochen, Wirbelsäule Beine Zähne und Nägel	Verstopfung Kreuzschmerzen Knochenbrüche Zahnschmerzen	Existenzängste Mangel an Vertrauen Orientierungslosigkeit	Lebenswille Urvertrauen Sicherheit Erdung	Hämatit Rubin Granat Mookait	

wärmend	aufheiternd	harmonisierend heilend	kühlend		für Meditation, Inspiration und geistige Entfaltung	
aktivierend			beruhigend			
Erhaltung von Vitalität und Gesundheit	Lebensenergie ++	körperliche Regeneration				

Schwarz	Konzentration und Perfektion	Weiß	Klarheit und Neubeginn
----------------	------------------------------	-------------	------------------------